



«Цифровые иллюзии»

Демид Кисляк, региональный пастор церкви «Благодать», г. Минск

1 Кор.15:33 *«Не обманывайтесь: худые сообщества развращают добрые нравы».* Бывает что-то нехорошее происходит с нами, когда мы этого не ожидаем. Такое может произойти и когда мы попадаем не в ту компанию. Негативно могут повлиять

окружение, сообщества в интернет, информация, которую мы получаем. Виртуальный мир оказывает свое влияние. Это касается всех поколений.

Телефоны вызывают зависимость. Сегодня разные поколения поглощены зависимостью от телефона или другого гаджета. В среднем мы проверяем свой телефон около 100 раз в день, примерно каждые 10 минут, боясь пропустить что-то важное. Это вошло в привычку. Порой мы думаем, что владеем ситуацией, но это не всегда так.

Телефон способен «проповедовать» нам. Соцсеть подбирает для нас контент, который когда-то нам понравился. Это информация, которая не проходит бесследно, иногда это сотни видео, которые формируют мировоззрение. Сегодня подростки не способны к концентрации. Дольше 8 секунд они не могут сфокусироваться на чем-то одном. Можем мы сегодня переносить тишину или нужен фон? Чем мы заняты один на один с собой? Дети растут, бесконтрольно пользуясь телефоном.

Сильное влияние на человека оказывают негативные эмоции: злость, зависть, раздражение, гнев. Новости сегодня не несут ничего положительного. Мир кажется более опасным, враждебным. Это приводит к тревожности, упадку сил, депрессии. Просмотр контента в соцсетях сегодня рушит семьи, люди сравнивают свою жизнь с тем, что видят в соцсетях, пытаются достичь чего-то, становится скучно жить, т.к. чья-то жизнь будто бы интереснее, ярче. Множество людей, в том числе детей, ругаются матом. Интернет нормализует такое общение.

Порой наша вера, психика, добрые нравы разрушаются после поглощения контента. Взрослые проводят в соцсетях 3 часа (1,5 месяца в год непрерывного пользования), молодежь и подростки – около 8 часов (3 месяца). Возможно, человек обкрадывает семью, не общаясь с ней, а проводя время в телефоне. Возможно, свое рабочее время. Возможно, свой сон или отдых. А сколько времени у нас уходит на молитву и чтение Библии? Есть ли у нас время с Богом? Иногда телефон становится заменой общения с Богом. Сложно сконцентрироваться на молитве или чтении Библии. Становится скучно, кто-то засыпает. Это будет усугубляться, если мы будем продолжать увеличивать свое «экранное время».

Очень непросто сегодня оставить телефон и заняться чем-то важным, не отвлекаясь. Можно, например, брать пост от телефона, чтобы высвободилось время для чего-то более полезного и нужного.

Не стоит позволять детям бесконтрольно пользоваться телефоном. Таким образом мы сами приучаем их к экрану, не даем возможности обучиться чему-то. Нужно устанавливать «родительский контроль» на телефон, чтобы ребенок не стал зависим и не уничтожил свое будущее. Нужно потратить время, разобраться в технических моментах. Это обязанность родителей.

Важно и самим пересмотреть отношение к телефону и соцсетям, а также помочь в этом детям.

Мтф.24:3-4 *«Когда же сидел Он на горе Елеонской, то приступили к Нему ученики наедине и спросили: скажи нам, когда это будет? и какой признак Твоего пришествия и кончины*

века? 4 Иисус сказал им в ответ: берегитесь, чтобы кто не прельстил вас». Прельщение происходит незаметно. Многие отравлены влиянием мира.

Пусть Господь поможет нам всегда видеть, что есть благословение, а что проклятие, что есть благо, а что зло. Пересмотрим свою жизнь и наведем в ней порядок!

Аминь.